PLAN NA ZJAZD 18-19 MAJA 2019 W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 5, UL. NORWIDA 3

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sobota** | **Konsultant ds. zywienia** | **Przedstawiciel handlowy****2** | **Fryzjer damski****2** |  |  |  |
| 8:00 – 8:45 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych  |  | Dzień wolny od zajęć |  |  |  |
| 8:50 – 9:35 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych  |  |  |  |  |
| 9:40 – 10:25 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych  |  |  |  |  |
| 10:30-11:15 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych  |  |  |  |  |
| 11:20-12:05 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych  |  |  |  |  |
| 12:10-12:55 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych  |  |  |  |  |
| 13:00-13:45 | Suplementy w diecie | ReklamaJ. Grześ |  |  |  |
| 13:50-14:35 | Suplementy w diecie | ReklamaJ. Grześ |  |  |  |
| 14:40-15:25 | Suplementy w diecie |  |  |  |  |
| 15:30-16:15 | Suplementy w diecie |  |  |  |  |
| 16:20-17:05 | Suplementy w diecie |  |  |  |  |
| 17:10-17:55 | Suplementy w diecie |  |  |  |  |
| **Niedziela** | **Konsultant ds. zywienia** | **Przedstawiciel handlowy****2** | **Fryzjer damski 2****Salon fryzjerski Emilia** |  |  |  |
| 8:00 – 8:45 | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości |  |  |  |  |  |
| 8:50 – 9:35 | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości |  |  |  |  |  |
| 9:40 – 10:25 | BHP |  | Projektowanie fryzur damskich  |  |  |  |
| 10:30-11:15 | BHP |  | Projektowanie fryzur damskich  |  |  |  |
| 11:20-12:05 | BHP | Reklama | Techniki w modelowaniu włosów  |  |  |  |
| 12:10-12:55 | BHP | Reklama | Techniki w modelowaniu włosów  |  |  |  |
| 13:00-13:45 | BHP | Reklama **egzamin** | Pracownia technik fryzjerskich  |  |  |  |
| 13:50-14:35 | BHP**egzamin** |  | Pracownia technik fryzjerskich  |  |  |  |
| 14:40-15:25 | Planowanie diety odchudzającej |  |  |  |  |  |
| 15:30-16:15 | Planowanie diety odchudzającej  |  |  |  |  |  |
| 16:20-17:05 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego  |  |  |  |  |  |
| 17:10-17:55 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego  |  |  |  |  |  |